



## **Anmeldung**

Berufs-, Studien- und  
Laufbahnberatung St.Gallen  
Teufenerstrasse 1/3  
9001 St.Gallen  
Tel. 058 229 72 11  
info.blbstgallen@sg.ch  
www.laufbahnberatung.sg.ch



[www.laufbahnberatung.sg.ch](http://www.laufbahnberatung.sg.ch)

# **Mut zur Veränderung**

## **Laufbahnseminar zur Standortbestimmung und Neuorientierung**

[www.laufbahnberatung.sg.ch](http://www.laufbahnberatung.sg.ch)



In Zusammenarbeit mit



# Mut zur Veränderung

## Laufbahnseminar zur Standortbestimmung und Neuorientierung

**Der Wunsch nach neuen Lebensinhalten, einer neuen Perspektive, Lust auf eine berufliche Veränderung oder eine mögliche Umstrukturierung im Betrieb können mögliche Auslöser einer beruflichen Standortbestimmung sein. Neue Schritte zu wagen braucht Mut und verlangt die Auseinandersetzung mit sich selber. Wir bieten Ihnen dazu regelmässig dreitägige Laufbahnseminare unter fachkundiger Leitung an.**

### **Innehalten und Zurückblicken**

Sie überdenken Ihre berufliche und persönliche Ausgangslage. Sie erkennen Ihre Interessen und Fähigkeiten, Ihre Rahmenbedingungen und Möglichkeiten. Sie ziehen Bilanz und erstellen Ihr aktuelles Kompetenzprofil.

### **Gezieltes Informieren**

Sie lernen vielfältige Aus- und Weiterbildungen kennen. Sie beschaffen sich gezielt Informationen für eine Neuorientierung.

### **Ideen sammeln und Perspektiven entwickeln**

Sie suchen nach neuen Ideen und entwickeln Perspektiven. Sie setzen sich neue berufliche oder persönliche Ziele. Sie prüfen den aktuellen Arbeitsmarkt und bereiten sich darauf vor.

### **Planen, Entscheiden und Umsetzen**

Sie planen die nächsten Schritte. Sie entscheiden, welche Schritte Sie realisieren möchten. Sie erstellen einen konkreten Plan zur Umsetzung.

## **Seminarform**

Sie arbeiten in einer überschaubaren Gruppe. Dies setzt voraus, dass Sie sich gerne mit anderen Menschen austauschen, Ihre Erfahrungen mit ihnen teilen und sich mit Ihrer persönlichen Laufbahn auseinandersetzen wollen.

## **Methode**

Die Themen werden schrittweise entwickelt. Sie profitieren von Inputreferaten und fachspezifischen Informationen. Als Arbeitsmittel kommen Gespräche in Gross- und Kleingruppen, diagnostische Hilfsmittel, Arbeitsblätter und Vertiefungsarbeiten zwischen den Seminartagen zum Einsatz.

## **Leitung**

Ruth Aeppli,  
Berufs- und Laufbahnberaterin

Karin Kuster,  
Berufs- und Laufbahnberaterin

## **Informationen**

### **Ort**

Berufs-, Studien- und  
Laufbahnberatung St.Gallen  
Teufenerstrasse 1  
9000 St.Gallen

### **Kosten**

CHF 490.–  
plus CHF 40.– für Seminarunterlagen



## **Mut zur Veränderung** **Laufbahnseminar zur Standortbestimmung** **und Neuorientierung**

**Seminar 1** Samstag, 23. Februar 2019 jeweils 09.00 – 16.30 Uhr  
Samstag, 02. März 2019  
Samstag, 23. März 2019  
**Anmeldeschluss 06. Februar 2019**

**Seminar 2** Samstag, 26. Oktober 2019 jeweils 09.00 – 16.30 Uhr  
Samstag, 09. November 2019  
Samstag, 23. November 2019  
**Anmeldeschluss 10. Oktober 2019**

Überprüfen Sie bitte, ob Sie an allen drei Seminartagen teilnehmen können, da die einzelnen Einheiten aufeinander aufbauen.



### **Anmeldetalon**

- Seminar 1:** Samstag, 23. Februar/02./23. März 2019
- Seminar 2:** Samstag, 26. Oktober/09./23. November 2019

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ort und Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Sie können sich auch per Mail anmelden: [info.blbstgallen@sg.ch](mailto:info.blbstgallen@sg.ch)



Bitte frankieren

Berufs-, Studien- und  
Laufbahnberatung St.Gallen  
Teufenerstrasse 1/3  
9001 St.Gallen